

PROGRAMMA DI GARA


Informazioni generali

L'associazione sportiva dilettantistica **Sci Nordico Serravalle Scrivia**, con l'approvazione della F.I.S.I. e il patrocinio del **Comune di Grondona** (AL) organizza

Domenica 31 luglio 2022 una gara in salita in tecnica classica - mass start e individuale a cronometro valida come **5^a Tappa di Coppa Italia di skiroll** denominata

12° Memorial Cochis

Comitato organizzatore e contatti

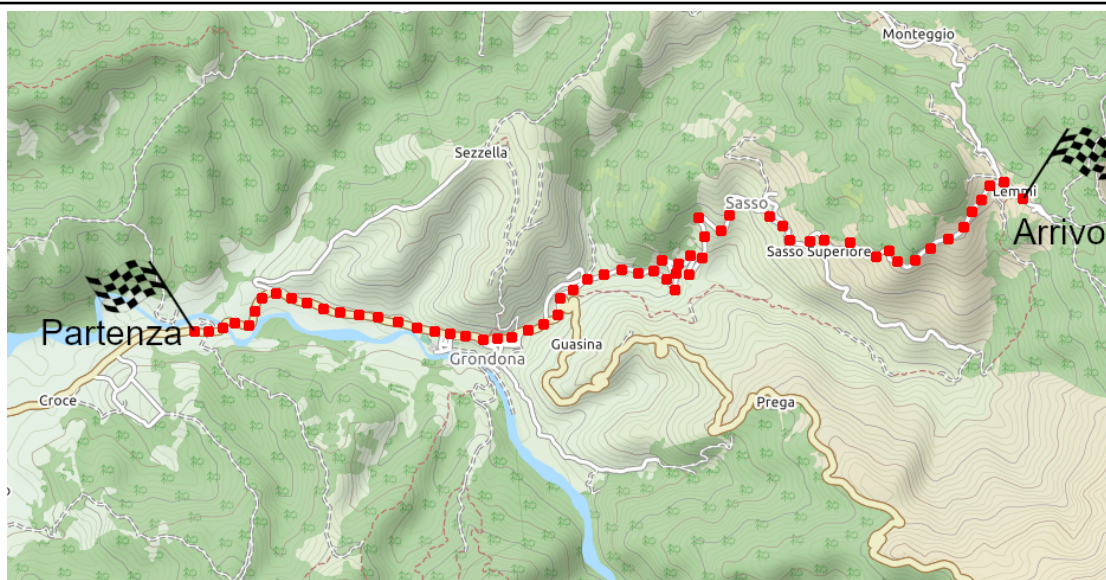
	Società organizzatrice	ASD Sci Nordico Serravalle Scrivia (02483)
	Indirizzo / telefono	Via Giani 16, 15069 Serravalle Scrivia (AL)
	Sito web / E-mail	www.scinordicoserravallescrivita.it info@scinordicoserravallescrivita.it
	Presidente	Vincenzo La Camera - 338 7076732 / vincenzo.lacamera36@gmail.com
	Segreteria / ufficio gare	presso il Municipio di Grondona, Via Vittorio Emanuele II, 6 - Grondona
	Informazioni tecniche	Marco Cagetti - 351 9208207 Vincenzo La Camera
	Direttore di gara	Vincenzo La Camera

Competizioni in programma e categoria

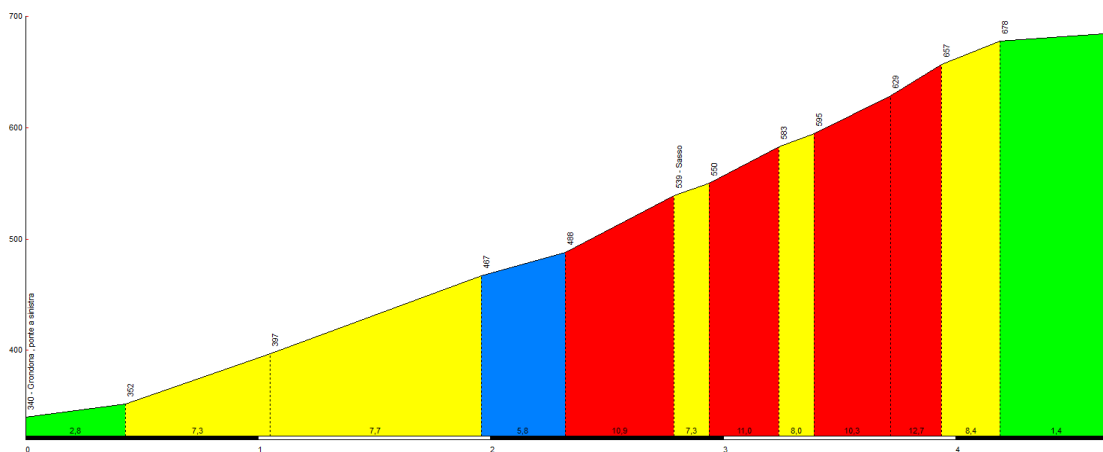
Data	Categoria	Forma t	Tecnic a	Distanz a	Note
31/07/2022	U10 M/F (2013-2016)	MS	TC	1	Partenza ore 10
31/07/2022	U12 M/F (2011-2012)	MS	TC	2	
31/07/2022	U14 M/F (2009-2010)	MS	TC	3	
31/07/2022	U16 M/F (2007-2008)	MS	TC	5	
31/07/2022	GIOV/SEN/MASTER F (2006 e precedenti)	IN	TC	7,2	
31/07/2022	GIOV/SEN/MASTER F (2006 e precedenti)	IN	TC	7,2	

NB: per gli orari di partenza definitivi si rimanda alla riunione dei capisquadra

Mappe e percorsi



Lemmi, da Grondona



NB: il tratto iniziale di circa 2.5 km non è indicato in figura; è leggermente ondulato con una pendenza trascurabile.

Procedure di iscrizione

Dovranno essere registrate solo attraverso l'applicativo FisiOnline entro e non oltre le ore 14:00 il giorno della "Riunione dei Capisquadra", da effettuarsi il giorno prima della gara. Anche eventuali cancellazioni devono essere effettuate entro e non oltre lo stesso termine.

Tasse di iscrizione

Under 10 e Under 12: **6 euro** / Under 14 e Under 16: **8 euro** / Tutte le altre categorie: **10 euro**

Alberghi convenzionati

Albergo Verdi / Via Monte Rosa, 4, 15067 Novi Ligure AL / 0143 72722

Albergo Ristorante Il Mulino / Località Mulino, 1, 15060 Borghetto di Borbera AL / 0143 69483

Cascina Formighezzo (Bed & Breakfast) / Località Formighezzo, 5, 15060 Arquata Scrivia AL / 0143 680163

Il Carrettino / Strada provinciale per Pozzolo, 15, 15050 Rivalta Scrivia AL / 0131 860930

Giuria

Ruolo	Nome
Direttore di gara	Vincenzo La Camera
Delegato tecnico	De designare
Assistente del delegato tecnico	Da designare

Servizio di cronometraggio ed elaborazione dati FISJ

FICR - Federazione Italiana Cronometristi: <http://sci.ficr.it>

Ordini partenza/risultati/live: <http://sci.ficr.it/>

Riunioni dei capisquadra

Sabato 30 luglio alle 17 presso il Municipio di Grondona, Via Vittorio Emanuele II, 6 - Grondona

Distribuzione dei pettorali

Domenica 31 luglio 2022, alle ore 8:30 presso piazza Riccardo Garrone, Grondona (AL).

Premiazioni

Le premiazioni verranno effettuate alle 12 presso piazza Riccardo Garrone, Grondona (AL), secondo il Regolamento skiroll 2022: saranno premiate le categorie U10 (tutti), U12 (tutti), U14, U16, U18, U20 e assoluta maschili e femminili e le categorie master M2 (1977 - 1968), M3 (1967 - 1958), M4 (1957 - 1953), M5 (1952 e precedenti) F2 (1977 - 1968), F3-F4 (1967 e precedenti).

Il comitato organizzatore premierà inoltre tutti i concorrenti classificati delle categorie U14 e U16.

Regolamenti

A queste competizioni si applica il [Regolamento skiroll 2022](#) che integra le disposizioni dettate dal Regolamento Tecnico Federale e dell'Agenda degli Sport Invernali per quanto concerne le procedure comuni alle discipline federali e le specifiche condivise con lo sci di fondo.

Covid-19

Le manifestazioni si svolgono nel rispetto di eventuali disposizioni governative adottate in materia di eventi sportivi, disposizioni o aggiornamenti saranno disponibili sul portale federale www.fisi.org

Si suggerisce l'adozione delle seguenti misure precauzionali:

Mascherine

Quando non direttamente impegnati nello svolgimento di attività sportiva, si consiglia di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie in situazioni di sovraffollamento, specialmente all'interno di luoghi chiusi.

Distanziamento

Evitare il sovraffollamento, anche attraverso l'utilizzo di sistemi di prenotazione, specialmente all'interno di luoghi chiusi, mantenendo un distanziamento adeguato in riferimento alla tipologia di attività svolta.

Igiene delle mani

Messa a disposizione, all'ingresso e in più punti dei locali, di soluzioni per le mani, al fine di favorirne l'igienizzazione frequente da parte degli utenti.

Igiene delle superfici

Frequente igienizzazione di tutti gli ambienti, con particolare attenzione alle aree comuni e alle superfici toccate con maggiore frequenza.

Aerazione

Rinforzo del ricambio d'aria naturale o attraverso impianti meccanizzati negli ambienti chiusi (es. mantenendo aperte, a meno che le condizioni meteorologiche o altre situazioni di necessità non lo consentano, porte, finestre e vetrate).

Altri informazioni

Ai fini assicurativi valgono le coperture previste dalla polizza assicurativa FISI.

Nel rispetto di quanto disposto dall'Agenda degli Sport Invernali gli eventuali controlli anti-doping saranno effettuati nella zona di arrivo della gara, **presso il numero civico 10, frazione Lemmi, Grondona.**

Il Comitato Organizzatore avvisa che, a differenza delle passate edizioni, non sarà organizzato il pranzo dopo la gara per causa di forza maggiore. Si consigliano i seguenti locali (dato il numero limitato di coperti, si suggerisce la prenotazione):

- **Agriturismo "In Breiga"**, via Oratorio 53, Grondona. Tel 3662095180
- **La pernice rossa**, fraz. Chiapparolo 19, Grondona. Tel 0143680189