



FISI
CONI

Sci Nordico
Serravalle
Scrivia



Comune di
Grondona



Lo Sci Nordico Serravalle Scrivia, con il patrocinio del
Comune di Grondona (AL), organizza

10° MEMORIAL COCHIS

Gara di Skiroll di 7 km a T.C. a cronometro
6° tappa di Coppa Italia

Sabato

27

Luglio
2019

ore 13 - Ritrovo a Grondona, piazza
Riccardo Garrone
ore 17 - Partenza gare
ore 19 - Premiazione. A seguire rinfresco
per tutti e musiche tradizionali

Distanze di gara:

U8-U10: **1 km** U12: **2 km**

U14: **3 km** U16: **5km**

(partenza alle ore 17 in simultanea)

Tutte le altre cat.: **7.2 km**

(prima partenza alle ore 17:00)

Iscrizioni:

fino a U12: € 6 U14/U16: € 8
da U18 in poi: € 10

Le iscrizioni devono essere effettuate dalle ASD di appartenenza attraverso

<https://online.fisi.org/> entro e non oltre le 14 del giorno prima della gara.

Anche eventuali cancellazioni devono essere effettuate entro e non oltre

le ore 14 di venerdì 26 luglio 2019.

*Il ricavato delle iscrizioni verrà
devoluto in beneficenza alla
Associazione "Piccoli Cuori"
dell'Istituto Gaslini di Genova*

Premi individuali:

Under 8 M/F (2011-2012)	M1 (1974-1988)
Under 10 M/F (2009-2010)	M2 (1964-1973)
Under 12 M/F (2007-2008)	M3 (1954-1963)
Under 14 M/F (2005-2006)	M4 (1944-1953)
Under 16 M/F (2003-2004)	M5 (1943 e prec.)
Under 18 M/F (2001-2002)	F1 (1974-1988)
Under 20 M/F (1999-2000)	F2 (1964-1973)
Senior M/F (1989-1998)	F3 (1954-1963)
	F4 (1953 e prec.)

- Primo assoluto: premio **100 € in BB(*)**
- Prima assoluta: premio **100 € in BB(*)**
- cat. da U8 a U16: premio per tutti i partecipanti
- Tutte le altre cat. (M/F): primi/e tre classificati/e
40-30-20 € in BB(*)

Premi per società:

- Alle prime 5 società con il maggior
numero di iscritti: **100-80-70-60-50 € in BB(*)**

(*) premio in Buoni Benzina

Attenzione: i premi non sono cumulabili

Informazioni e Regolamento:

- Alla gara possono partecipare tutti gli atleti tesserati F.I.S.I. purché in possesso del certificato medico in corso di validità.
- **L'ordine di partenza verrà sorteggiato il giorno 26 luglio 2019 alle 17 presso il Municipio di Grondona.**
- Chiusura strade: Il traffico stradale è chiuso, vige il rispetto e l'osservanza del codice stradale.
- Servizio sanitario: saranno presenti un'ambulanza dedicata alla gara e un medico.
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.
- Regolamento completo su www.scinordicoserravallescrivia.it.

Per informazioni contattare Vincenzo La Camera al numero 338.70.76.732
o scrivere a info@scinordicoserravallescrivia.it

