



Comune di Grondona



Lo Sci Nordico Serravalle Scrivia, con il patrocinio del Comune di Grondona (AL), organizza

9° MEMORIAL COCHIS

**Gara di Skiroll di 7 km a T.C.
Competitiva promozionale a cronometro**

Regolamento

Art.1 – Partecipazione

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti tesserati F.I.S.I. e non, purché in possesso del certificato medico in corso di validità.

Art. 2 – Tipologia di gara

Località: Grondona (AL)

Data: Domenica 21 Ottobre 2018

Società Organizzatrice: Sci Nordico Serravalle Scrivia AL01

Tipo di gara: Skiroll TC in salita a cronometro, competitiva promozionale.

Art. 3 – Categorie e chilometraggio

<i>Categorie</i>	<i>Distanza (km)</i>	<i>Categorie</i>	<i>Distanza (Km)</i>
Under 8 M/F (2010-2011)	0.5	Master B1 (1973-1987)	7
Under 10 M/F (2008-2009)	1	Master B2 (1963-1972)	7
Under 12 M/F (2006-2007)	2	Master B3 (1953-1962)	7
Under 14 M/F (2004-2005)	3	Master B4 (1943-1952)	7
Under 16 M/F (2002-2003)	3	Master B5 (1942 e prec.)	7
Under 18 M/F (2000-2001)	7	Master C1 (1968-1987)	7
Senior M/F (1988-1999)	7	Master C2 (1958-1967)	7
		Master C3 (1957 e prec.)	7

Art. 4 – Iscrizioni

- fino a Under 12: **Gratuito**
- Under 14 e Under 16: **€ 8**
- da Under 18 in poi: **€ 12**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate dalla Società di appartenenza entro e non oltre le **ore 20 di venerdì 19 Ottobre 2018**, tramite:

- email all'indirizzo info@scinordicoserravallescivia.it
- fax al numero 0143/70062

E' obbligatorio presentare una copia del certificato medico valido al ritiro dei pettorali.

Art. 5 – Orario della gara

La gara si svolgerà nel Comune di Grondona (AL) il giorno 21 Ottobre 2018, con il seguente orario:

- ore 8:00 - Ritrovo a Grondona (AL) in p.zza Riccardo Garrone
- ore 9:00 - Termine Ritiro buste
- ore 10:00 - Partenza gare: in simultanea le cat. U8, U10, U12, U14/U16 e gara a cronometro (partenze successive alla prima intervallate di 20 sec.)
- ore 12:30 - Premiazione e a seguire rinfresco per tutti i partecipanti

Art. 6 – Regolamento gara

- **E' obbligatorio l'uso del casco, di occhiali e di bastoncini con puntali di sicurezza.**
- **L'ordine di partenza verrà sorteggiato il giorno 20 Ottobre 2018 alle 17 presso il Municipio di Grondona.**
- Chiusura strade: Il traffico stradale è chiuso, vige il rispetto e l'osservanza del codice stradale.
- Servizio sanitario: sarà presente un'ambulanza dedicata alla gara e un medico.
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento alle norme riportate sul R.T.F. in vigore.

Art. 7 – Premi

Premi individuali:

- Primo assoluto: premio **150 €** in BB(*)
- Prima assoluta: premio **150 €** in BB(*)
- cat. da U8 a U16: premio per tutti i partecipanti
- Tutte le altre cat. (M/F): primi tre classificati **50-30-20 €** in BB(*)

Premi per società:

- Alle prime 5 società con il maggior numero di iscritti (minimo 6 atleti): **150-100-80-60-50 €** in BB(*)

(*) premio in Buoni Benzina

Attenzione: i premi non sono cumulabili

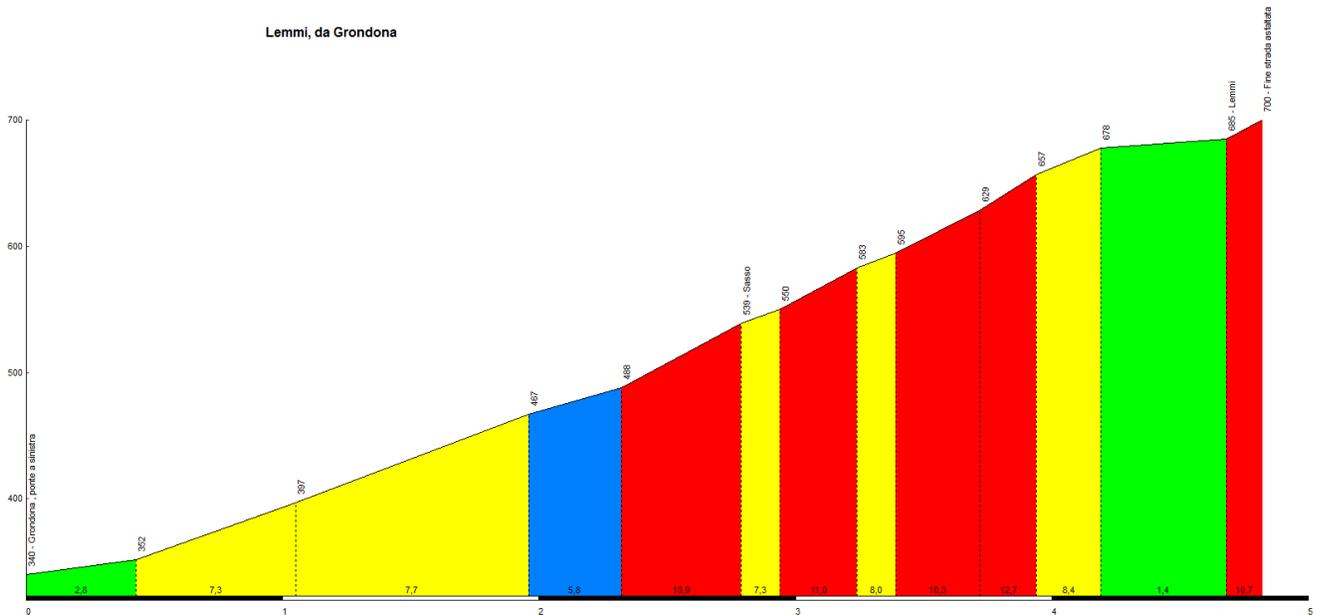
Ulteriori informazioni

Per informazioni contattare

Vincenzo La Camera ☎ 338.70.76.732

o inviare un e-mail a: info@scinordicoserravallescrivita.it

Altimetria della gara:



NB: il tratto iniziale di circa 2.5 km non è indicato in figura. Esso è leggermente ondulato e la pendenza è trascurabile.

Come raggiungere Grondona:

Coordinate GPS: 44°41'51"N 8°57'59"E

Altitudine: 303 m s.l.m.

