



FISI
CONI



Comune di
Grondona



Lo Sci Nordico Serravalle Scrivia, con l'autorizzazione della F.I.S.I. ed il patrocinio del Comune di Grondona (AL), organizza

8^o MEMORIAL COCHIS

**Gara di Skiroll in salita a T.C.
Ottava tappa Coppa Italia - Prova unica Camp. Reg. AOC**

Regolamento

Art.1 - Partecipazione

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti di ambo i sessi tesserati F.I.S.I. 2017 nelle categorie previste dal R.T.F.

Art. 2 - Tipologia di gara

Località: Grondona (AL)

Data: Domenica 30 Luglio 2017

Società Organizzatrice: Sci Nordico Serravalle Scrivia AL01

Tipo di gara: Skiroll TC in salita, valida come Gara di Coppa Italia (8^a tappa) e Prova unica del Campionato Regionale AOC.

Art. 3 - Categorie e chilometraggio

Categorie	M (km)	F (km)
Under 10 M/F (2009-2007)	1	1
Under 12 M/F (2006-2005)	2	2
Under 14 M/F (2004-2003)	3	3
Under 16 M/F (2002-2001)	5	5
Under 18 M/F (2000-1999)	9.5	7
Under 20 M/F (1998-1997)	9.5	7
Senior M/F (1996-1977)	9.5	7
Master A3-A5 (1976-1962)	9.5	--
Master B1-B2 (1961-1952)	7	--
Master B3-B5 (1951 e prec.)	7	--
Master C2-C5 (1976 e prec.)	--	7

Art. 4 - Iscrizioni

- fino a Under 12: € 6
- Under 14 e Under 16: € 9
- da Under 18 in poi: € 12

Le iscrizioni dovranno essere effettuate dalla Società di appartenenza tramite il sistema online sul sito <http://www.fisi.org> entro e non oltre le ore 23 di venerdì 28 luglio 2017. La responsabilità per la mancanza del certificato medico di idoneità fisica e di tesseramento da parte degli atleti è a carico dei Presidenti delle Società di appartenenza.

Art. 5 - Orario della gara

La gara si svolgerà nel Comune di Grondona (AL) il giorno 30 luglio 2017, con il seguente orario:

- ore 8:00 - Ritrovo a Grondona (AL) in p.zza Riccardo Garrone
- ore 9:15 - Termine Ritiro buste
- ore 10:00 - Partenza simultanea di tutte le categorie
- ore 12:30 - Premiazione e a seguire rinfresco per tutti i partecipanti

Art. 6 - Regolamento gara

- E' obbligatorio l'uso del casco, di occhiali e di bastoncini con puntali di sicurezza (secondo le norme previste dal nuovo testo dell'art.396.2 del R.T.F.)
- Chiusura strade: Il traffico stradale è chiuso, vige il rispetto e l'osservanza del codice stradale.
- Eventuali reclami devono essere presentati secondo le norme R.T.F. ed accompagnati dalla quota di € 50.00 (cinquanta euro) restituibili in caso di accoglimento.
- Servizio sanitario: sarà presente un'ambulanza dedicata alla gara.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento alle norme riportate sul R.T.F. in vigore

Art. 7 - Premi

Premi individuali:

- Primo assoluto: premio 100 in BB(*)
- Prima assoluta: premio 100 in BB(*)
- cat. da U10 a U16: premio per tutti i partecipanti (Medaglia e prodotti Elah-Novì)
- cat. U18, U20 e Senior: primi/e tre classificati/e di ogni cat. M/F: 50-30-20 in BB(*)
- cat. A3-A5, B1-B2, B3-B5: primi tre classificati di ogni cat.: 40-30-20 in BB(*)
- cat. C2-C5: prime tre classificate: 40-30-20 in BB(*)

Premi per società:

- Alle prime 5 società con il maggior numero di iscritti (minimo 5 atleti): 100-80-70-60-50 in BB(*)

(*) premio in Buoni Benzina - Attenzione: i premi non sono cumulabili

Per informazioni contattare
Vincenzo La Camera ☎ 338.70.76.732

o inviare un e-mail a: info@scinordicoserravallescivia.it

Raggiungere Grondona:

Coordinate GPS: 44°41'51"N 8°57'59"E

Altitudine: 303 m s.l.m.

